



**NEXTSPA**

un momento tutto tuo

# 2

**BENVENUTI  
ALLA  
NEXT SPA**

## **IL LUOGO DEL BENESSERE NATURALE**

Il benessere psico-fisico è quello stato di equilibrio tra mente e corpo, frequentemente alterato dalle condizioni e dal ritmo stressante della vita.

NEXT SPA è un luogo totalmente dedicato al Benessere alla Bellezza, dove corpo e mente si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi.

Un universo fatto di bellezza, benessere e dedizione professionale volta alla cura della persona.

Chi cerca innovazione, naturalità e benessere globale, troverà in Next Spa la possibilità di vivere esperienze uniche, ricche dei diversi profumi e colori della Natura.



**NEXTSPA**

un momento tutto tuo

## PERCORSO BASIC

Percorso aromaterapico in sauna Finlandese, bagno turco, docce emozionali con cromoterapia, cascata di ghiaccio e libero accesso alla zona relax e alla tisaneria, per un profondo e rigenerato benessere.

## PERCORSO DETOX

Percorso Basic arricchito con un self savonage al sapone nero. Un piacevole trattamento che, grazie all'impiego del sapone nero, libera il corpo dalle tossine e regala immediatamente una pelle più luminosa, idratata e dall'aspetto più giovane.

## PERCORSO LUXURY

Percorso Detox a cui si aggiunge la piacevolezza di un massaggio di 30', eseguito in cabina dalle mani esperte dei nostri Spa Therapist. In assoluto il percorso più completo, ideale per chi desidera rigenerarsi completamente.

NOTE: I percorsi Benessere hanno una durata di circa 1h e 30', ad esclusione del Luxury che ha una durata di 2h. Il Kit Cortesia (noleggio telo e accappatoio) è incluso nel prezzo.



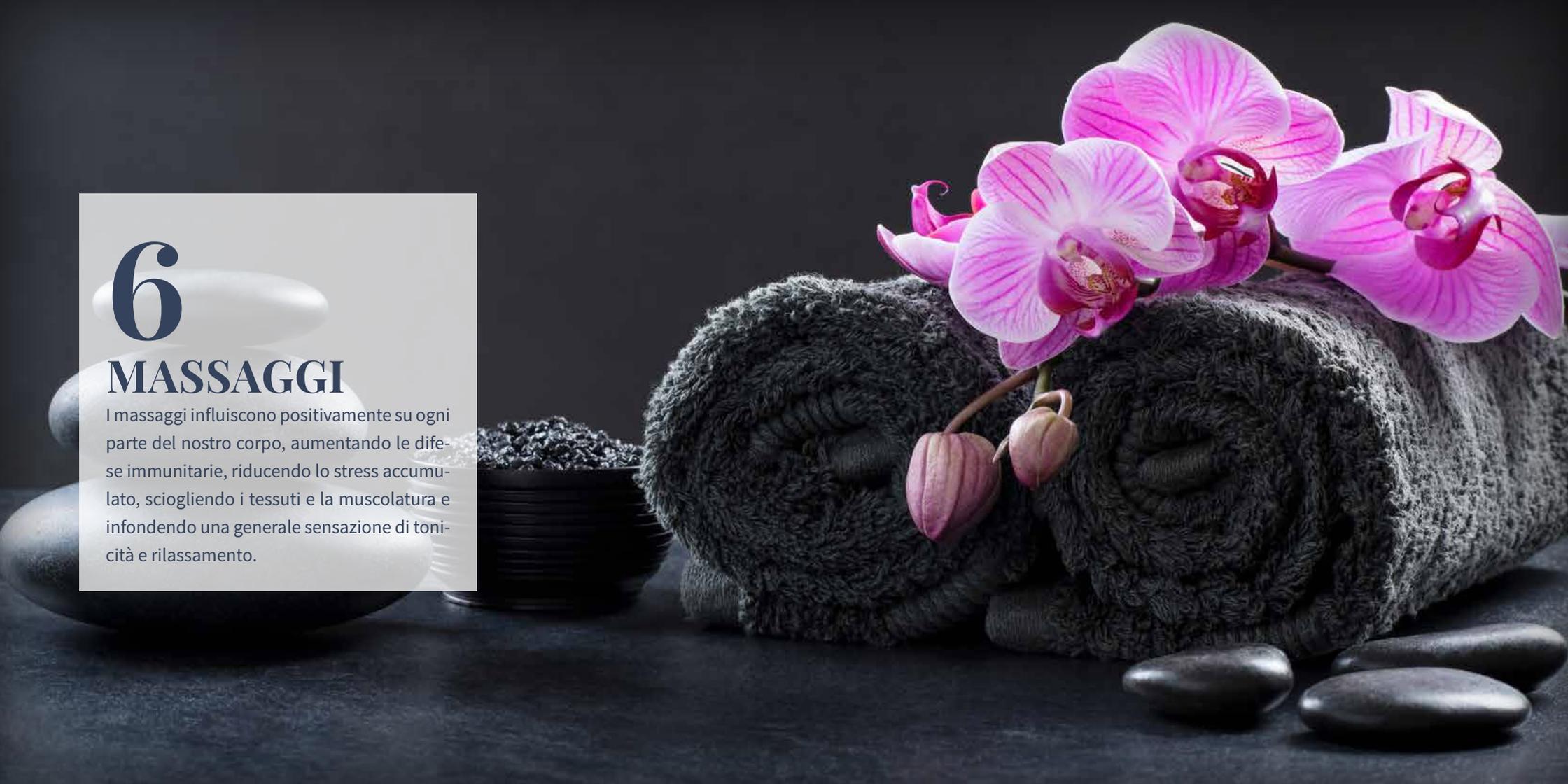
# 5

## PERCORSI BENESSERE

# 6

## MASSAGGI

I massaggi influiscono positivamente su ogni parte del nostro corpo, aumentando le difese immunitarie, riducendo lo stress accumulato, sciogliendo i tessuti e la muscolatura e infondendo una generale sensazione di tonicità e rilassamento.



## SHORT

Massaggio da personalizzare in base alle proprie esigenze. Scegli fra un massaggio rilassante, un decontratturante schiena, un massaggio cervico-sacrale o un linfodrenante gambe. I nostri Spa Therapist sapranno guidarvi alla scelta del servizio più adatto. [30']

## RELAX

Massaggio sensoriale con olio di mandorle bio, arricchito con oli essenziali naturali, per avvolgere il corpo in una completa sensazione di benessere e relax. Ideale per rilassare corpo e mente. [50']

## SPORTIVO

Massaggio che interessa tutte le fasce muscolari, stimolando la capillarizzazione dei tessuti e dal piacevole effetto defaticante. Lo si può ricevere prima di una gara, come preparazione, durante le pause della competizione o dopo, per attenuare la stanchezza. [40']

## DECONTRATTURANTE

Un massaggio Total Body che si concentra su spalle, schiena e colonna vertebrale, consentendo di ottenere una distensione generale e favorendo la riduzione di contratture muscolari. [50']





## **LINFODRENANTE**

Massaggio delicato che aiuta a ridurre la stasi linfatica, indicato in caso di ritenzione idrica, cellulite, gambe pesanti e gonfie. [50']

## **ANTICELLULITE**

Massaggio localizzato (addome, gambe, glutei) rimodellante, fatto di manovre energetiche e incisive che ridefiniscono i contorni del corpo. [50']

## **TRIBALE CON PENNELLI**

Massaggio unico nel suo genere, effettuato con i pennelli, rilassa e dona piacevoli sensazioni. Drena, riattiva la circolazione e riossigena i tessuti di tutto il corpo. [50']

## **SINCRONO A QUATTRO MANI**

Tutta l'esperienza e l'attenzione di due operatrici al servizio del vostro benessere. Gestì sapienti e manualità avvolgenti si prenderanno cura del vostro corpo. [50']

## **BAMBOO MASSAGE**

Ondate di benessere si propagano per tutto il corpo raggiungendo lo spirito. Riduce le tensioni, stimola le percezioni sensoriali, riattiva la circolazione, rimodella la silhouette e leviga la pelle. [50']

## **HOT STONE MASSAGE**

Questo massaggio eseguito con pietre laviche calde, è un massaggio olistico che tratta sia la mente che il corpo. La tecnica Hot Stone procura una generale sensazione di benessere e relax. [50']

## **CANDLE MASSAGE**

Effettuato con candele cosmetiche dai profumi inebrianti, le gocce del fluido burro vegetale arrivano sulla pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, donando piacevolezza e ricaricando il corpo di benessere. [50']

## **MASSAGGIO DI COPPIA**

Il massaggio ideale per gli innamorati, ma non solo: candele e profumi vi avvolgeranno per condividere un'esperienza di totale relax e abbandono. [30' o 50']



A glass jar filled with white scrub, a lemon slice, and a loofah sponge on a wooden surface.

# 14

## RITUALI DI ESFOLIAZIONE

Trattamenti speciali che hanno l'obiettivo di eseguire una pulizia profonda dell'epidermide e favorire il turn-over cellulare. Lasciano la pelle nutrita, setosa e profumata. I rituali comprendono uno Scrub Total Body e l'applicazione di fluido idratante.

### **I RITUALI DI ESFOLIAZIONE DEL CORPO 45'**

#### **SCRUB REMINERALIZZANTE**

al sale grigio di Guerande

#### **SCRUB VITAMINICO**

agli agrumi di Sicilia

#### **SCRUB NUTRIENTE**

alla polpa di cocco  
e sabbia di Bora Bora

#### **SCRUB DELLA SETA**

lissage con pietre vulcaniche  
dell'Etna



# 17

## TRATTAMENTI DAY SPA SILHOUETTE 60'

Mirati alla cura di un inestetismo specifico, questi trattamenti sono sapientemente eseguiti da un operatore che vi guiderà attraverso un viaggio di benessere e bellezza. Tutti i percorsi comprendono l'esfoliazione, l'avvolgimento corpo, e l'applicazione di un prodotto finale specifico. Lasciati guidare dall'esperienza dei nostri Spa Therapist per scegliere il programma benessere più adatto alle tue esigenze.

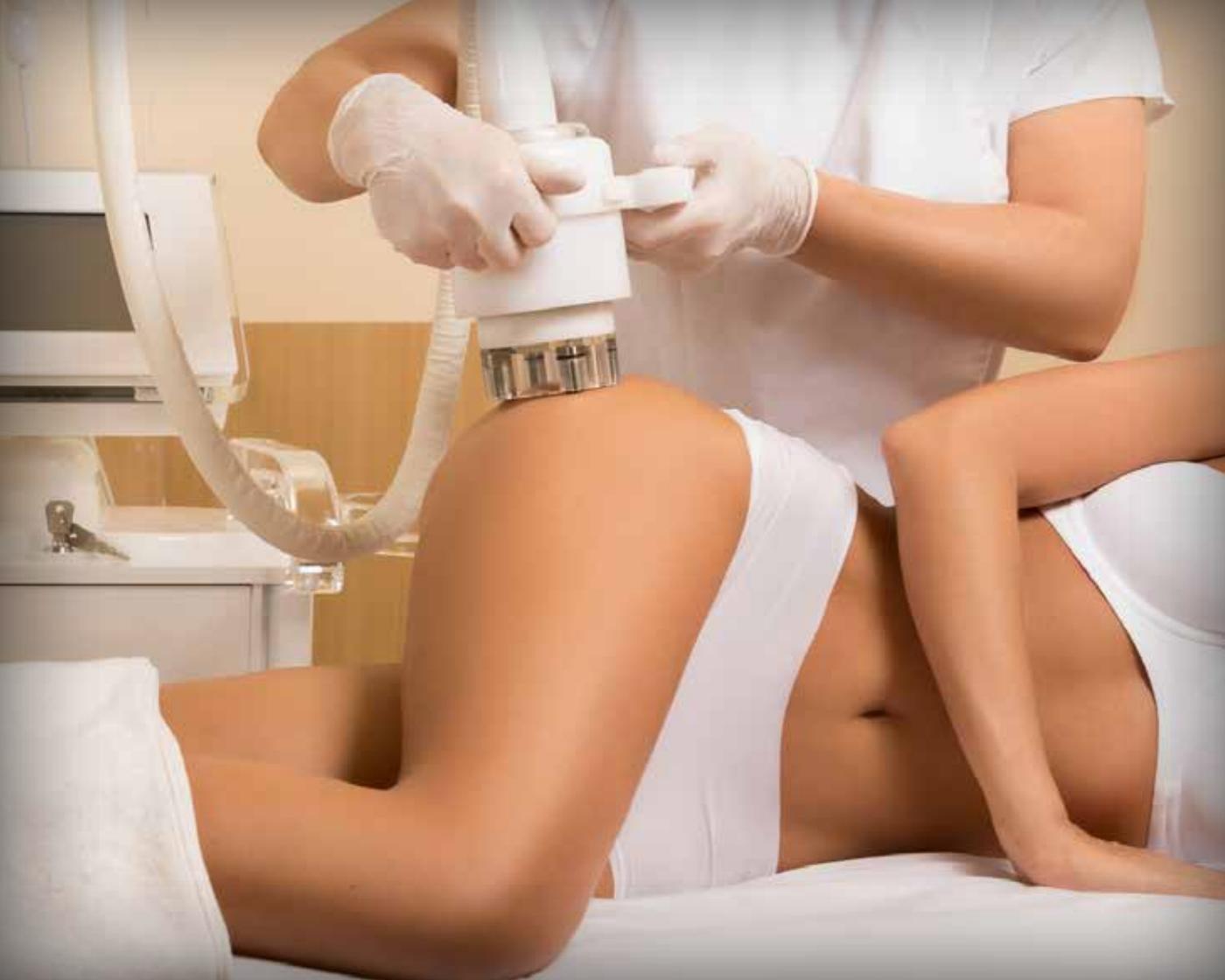
## **RASSODANTE, RIGENERANTE, VITAMINICO SALE & ALGA SPIRULINA**

Esfoliazione con sale pregiato di Guérande, avvolgimento con polvere di alga Spirulina, applicazione di Olio di Alga Wakamé. Questo protocollo è indicato in caso di pelle atona e rilassata, ricarica i tessuti di minerali e vitamine essenziali con conseguente effetto tensore. Questi nutrienti stimolano la produzione di nuovo collagene e donano elasticità ai tessuti.

## **ARTICO PER GAMBE PESANTI**

Protocollo dedicato a gambe stanche, gonfie e con problemi di circolazione. L'impacco artico contiene l'olivello spinoso della Siberia, con spiccata attività antinfiammatoria e antiedemigena. Il gel leggerezza gambe dona immediatamente una sensazione di freschezza e sollievo.





### **RIDUCENTE, DRENANTE, ANTICELLULITE ALLE ALGHE**

Esfoliazione con sale pregiato di Guérande, colata di siero caldo drenante e riducente, avvolgimento alle alghe di Bretagna, bendaggio con foglie di alga laminaria gigante, applicazione del gel rimodellante specifico di origine biologica. Indicato in caso di ritenzione idrica, cellulite, stasi linfatica.

### **RASSODANTE SALE & LIMO**

Esfoliazione con sale pregiato di Guérande, avvolgimento con limo delle saline millenarie di Guérande, applicazione di crema rassodante biologica. Questo protocollo sfrutta le virtù delle materie prime reperite nelle millenarie saline di Guérande. Il sale, l'acqua madre e il sedimento vengono raccolti a mano per non sciuparne il principio attivo. Dalle proprietà rassodanti, riducenti e decontratturanti.

## **ADDOME E CELLULITE CACAO, GUARANÀ E ALGHE BRUNE**

Protocollo specifico per cellulite, adiposità e ritenzione idrica. Si esegue uno scrub drenante sulla parte da trattare, quindi si sovrappone l'avvolgimento al cacao e peperoncino, ricco in caffeina, guaranà e peperoncino, che stimola la lipolisi e riattiva la circolazione. Il protocollo si chiude applicando il gel snellente alle alghe.

## **LOCALIZZATO LIPOLITICO ALL'ARGILLA ROSSA**

Protocollo specifico per rimodellare pannicoli adiposi, coulottes de cheval e addome, che stimola la lipolisi e riattiva la circolazione.





# 25

## **I RITUALI DAY SPA BENESSERE E BELLEZZA 75'**

I rituali, sono sapientemente eseguiti da un operatore che vi guiderà attraverso un viaggio di benessere e bellezza. Tutti i percorsi comprendono l'esfoliazione, l'avvolgimento corpo e il massaggio finale specifico. Lasciati guidare dall'esperienza dei nostri Spa Therapist per scegliere il programma benessere più adatto alle tue esigenze.

**RITUALE POLINESIANO  
ALLA POLPA DI COCCO  
E SABBIA DI BORA BORA  
RILASSANTE, NUTRIENTE,  
DETOSSINANTE**

Rituale esfoliante con polpa di cocco e sabbia bianca di Bora-bora, avvolgimento caldo alla polpa di cocco, massaggio con olio polinesiano al profumo di tiarè.

**RITUALE INDIANO  
AL THE' BIANCO, VERDE E NERO  
ANTI-AGE, DRENANTE, RASSODANTE**

Rituale corpo che sprigiona i profumi dell'India. Esfoliazione con sale grigio drenante, avvolgimento tiepido ai tre thè e alga Spirulina, massaggio con estratto oleoso di Wakamé.





**RITUALE BERBERO  
AL SAPONE NERO, ARGAN E GHASSOUL  
LEVIGANTE, PURIFICANTE,  
DETOSSINANTE**

Esfoliazione con sapone nero e oli essenziali di Eucalipto, avvolgimento all'argilla pura marocchina, massaggio con olio puro di Argan.

**RITUALE HIMALAYANO  
AL SALE ROSA  
DECONTRATTURANTE,  
LEVIGANTE, DRENANTE**

Esfoliazione con sale rosa purissimo dell'Himalaya e olio di Wakamè nutriente, massaggio con pietre di sale e olii essenziali, applicazione cuscini caldi di sale.

**RITUALE AMAZZONIA  
ARANCIA, CACAO E PEPERONCINO  
RILASSANTE, VITAMINICO,  
DECONTRATTURANTE**

Rituale estremamente goloso e avvolgente. Scrub agli agrumi di Sicilia, avvolgimento caldo al cacao e peperoncino, massaggio con crea amazzonica alla noce del Brasile, vaporizzazione di acqua di mare calda.

**RITUALE COCCOLE DI COTONE  
LENITIVO, ELASTICIZZANTE,  
NUTRIENTE. IDEALE IN GRAVIDANZA**

Gradevolissimo protocollo dal delicato profumo di gelsomino, adatto anche alle pelli screpolate e sensibili. Deterzione ed esfoliazione delicata a base di acqua di mare liofilizzata, avvolgimento tiepido aloe e cotone, massaggio con olio rigenerante di Wakamé.

**RITUALE VIA DELLA SETA  
SATINANTE, NUTRIENTE, ANTI-AGE**

Il rituale della seta rende la pelle morbida e luminosa. Si esegue un lissage con pietre vulcaniche dell'Etna calde, nebulizzazione di acqua di mare calda, massaggio con olio puro di Argan.





# 33

## TRATTAMENTI VISO EXPRESS BEAUTY 30'

Trattamenti specifici fast, per chi ha poco tempo a disposizione. I prodotti utilizzati sono naturali e biologici, totalmente privi di siliconi, paraffine e paraben.

## MASCHERA IDRATANTE, LENITIVA LAMINA LIFT MASK

Una ricca maschera lenitiva ed anti-ossidante, perfetta in abbinamento ad altri trattamenti o come soluzione rapida, per una pelle istantaneamente idratata e fresca.

## TRATTAMENTO SPECIFICO CONTORNO OCCHI OPTI FIRM®

Un trattamento basato su tecnologie avanzate e ingredienti efficaci per combattere occhiaie, gonfiori e rughe. Un'esclusiva formula a base di estratti naturali di ginkgo biloba, centella asiatica ed alga aosa che rimpolpa la pelle, riduce le increspature e le rughe del contorno occhi.





### **PEELING ALL'ACIDO GLICOLICO GLYCO SEA PEEL**

Un profondo e intenso trattamento di rinnovamento cutaneo, basato sull'azione esfoliante dell'acido glicolico al 35%, ideale per ridurre rughe di espressione, segni di invecchiamento, iper-pigmentazione e cicatrici acneiche.

### **PEELING ALLA PAPAINA ENZYMATIC MICROPEEL**

Un trattamento esfoliante delicato, basato sull'azione enzimatica della Papaina. Adatto alle pelli più delicate, dona una pelle immediatamente più liscia, levigata e dal colorito invidiabile.

### **PULIZIA VISO EXPRESS**

Detersione, maschera specifica, trattamento ultrasuoni, massaggio viso.

# 38

## TRATTAMENTI VISO LUXURY 60'

Trattamenti specifici completi di detersione, esfoliazione, trattamento a ultrasuoni, maschera specifica e massaggio viso. I prodotti utilizzati sono naturali e biologici, totalmente privi di siliconi, paraffine e parabeni. La pelle di viso collo e décolleté risplende di nuova luce.





### **TRATTAMENTO VISO LEVIGANTE PORI DILATATI**

A base di argilla, aloe e attivi specifici che migliorano l'aspetto della pelle.

### **TRATTAMENTO VISO IDRATAZIONE PROFONDA**

Specifico per pelle secca, arida, screpolata, apporta nutrimento negli strati più profondi grazie ai principi attivi a base di acido ialuronico, aloe, estratto di Wakamé.

### **TRATTAMENTO VISO SPECIFICO COUPEROSE**

Lenisce e migliora l'aspetto della couperose grazie ad agenti decongestionanti e capillaro-protettivi.

### **TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE**

A base di fango naturale di salina ed estratti biologici per riequilibrare la secrezione di sebo, opacizzare, lenire i tessuti e migliorare l'aspetto della pelle.





### **TRATTAMENTO VISO BOTOX LIKE HYDRA DEW®**

“ELETTO FRA I 40 MIGLIORI TRATTAMENTI PER IL VISO”  
*Harpers & Queen* - Hydra Dew con esapeptide Argireline è un trattamento che oltre ad aumentare l'idratazione della pelle, contrasta le linee sottili e l'iper-pigmentazione, conferendo al contempo un vero e proprio effetto lifting.

### **TRATTAMENTO ANTI-AGE RASSODANTE FOUR LAYER FACIAL®**

“IL MIGLIOR TRATTAMENTO VISO DEL SECOLO”  
*Cosmopolitan UK* - Un trattamento a base di preziose alghe, per ringiovanire, tonificare e rassodare la pelle in modo evidente e duraturo: una pulizia del viso che dona un rassodamento immediato, seguita da una fresca ed energica maschera alle alghe, i cui effetti vengono esaltati da una maschera termica minerale per un risultato eclatante sulla riduzione delle rughe e il rassodamento.

A collection of makeup brushes and products is arranged on a white surface. In the foreground, a large blue brush with a gold handle rests on a round, copper-colored compact. Behind it, another brush with brown bristles and a gold handle is visible. To the left, a gold jar with a blue base is partially seen. The background is decorated with pink and white flowers, and several small, round, pink and blue beads are scattered on the surface.

# 46

## ESTETICA

MAKE-UP, SOPRACCIGLIA,  
CERETTA, EPILAZIONE LASER,  
MANICURE, PEDICURE ESTETICO  
E CURATIVO, APPLICAZIONE  
SEMIPERMANENTE E GEL.



### **TRATTAMENTO BENESSERE MANI ALLA PARAFFINA**

Un trattamento dedicato al benessere e alla bellezza delle mani, il biglietto da visita per eccellenza: una manicure seguita da un'esfoliazione delicata, un trattamento alla paraffina e un massaggio specifico.

### **TRATTAMENTO BENESSERE PIEDI ALLA PARAFFINA**

Trattamento dedicato al benessere e alla bellezza dei vostri piedi: pediluvio, pedicure, scrub, trattamento alla paraffina e massaggio specifico.

## PEDICURE SPA

Trattamenti specifici per i piedi, rilassanti, rigeneranti e leviganti.

**Pedicure Piedi di Fata:** scrub specifico ammorbidente e nutriente, pediluvio in acqua di mare, pedicure e massaggio con olio di Argan.

**Pedicure Berbero:** sapone nero marocchino (sbianca il letto ungueale ed è un potente antifungino), pediluvio con acqua di mare, pedicure e massaggio con olio puro di Argan.

**Pedicure Polinesiano:** scrub con sabbia bianca e polpa di cocco, pediluvio in acqua di mare e petali, pedicure e massaggio con olio al Tiarè.



# NEXTSPA

Palasport Mangano

Via Cernaia, 23  
Sant'Agata Militello (ME)  
Tel. 0941 702027  
[www.next-spa.it](http://www.next-spa.it)