

SPA

Pink Flamingo

Il Centro Benessere Pink Flamingo è aperto tutti i giorni solo su prenotazione. Potete prenotare il vostro Percorso Benessere o Massaggio alla reception o direttamente in spa. Per restituire vigore al corpo e serenità alla mente, la Dimora Caiammari ha pensato a diverse tipologie di massaggio, in grado di soddisfare le esigenze e i desideri di ogni ospite.

The Pink Flamingo Wellness Center is open every day only by reservation. You can book your Wellness or Massage at reception or directly in the spa. To give force to the body and calm to the mind, Dimora Caiammari has thought of different massages that can satisfy the needs and desires of each guest.

È gradita la prenotazione dei trattamenti almeno 24 h prima.
I trattamenti prenotati possono essere disdetti senza addebito con almeno 8 ore di preavviso.
In caso contrario l'appuntamento verrà addebitato del 50% del costo del trattamento.

*We kindly ask you to book the treatments at least 24 hours in advance.
Booked treatments can be cancelled without charge with at least 8 hours' notice.
Otherwise, the appointment will be charged with 50% of the treatment cost.*

Percorso Benessere

Wellness Path

Sauna, Doccia gelata, Bagno Turco, doccia emozionale, piscina idromassaggio termoregolata, zona relax con Tisana, kit telo e ciabattine.

Sauna, Iced Shower, Steam Bath, Experience Shower, Internal heated Jacuzzi, external Jacuzzi, relax area with infusion corner, kit towels and slippers.

Percorso benessere comune (con kit)
Common wellness path

90' €45 pp

Percorso benessere privato (con kit + prosecco e frutta fresca)
Private wellness path (with kit+ prosecco and fresh fruit)

90' €150 (2pax)

Spa Experience

Vasca idromassaggio / *Jacuzzi*

20' €20 pp

Sauna

20' €20 pp

Bagno Turco / *Steam Bath*

20' €20pp

Spa & Friends da 3 a 6 pax (kit + prosecco e frutta fresca)

90' €180

MASSAGGI *Massages*

La nostra proposta di massaggi per tutto il corpo, per il piacere di rilassarsi e dedicarsi una coccola durante il vostro soggiorno.

Our offer for total body massage, to relax and treat yourself during your stay.

Massaggio Relax *Relax Massage*

Il Massaggio Relax agisce direttamente sui muscoli e sul sistema nervoso, favorendo un rilassamento immediato, aiuta al miglioramento dello stato di benessere, stimola la produzione di endorfine, migliora la qualità del sonno, la memoria e la concentrazione.

The Relax Massage acts directly on muscles and nervous system, promoting an immediate relaxation, helps to improve the state of well-being, stimulates the production of endorphins, improves sleep quality, memory and concentration

45' €60 60' €80

Massaggio Drenante Emolinfatico *Drainage Massage*

Promuove l'espulsione delle tossine ed impedisce l'accumulo di ristagni di liquidi, riattivando il sistema linfatico. Ottimo per prevenire la pesantezza degli arti inferiori.

Promotes the expulsion of toxins and prevents the accumulation of retained fluids, restarting up the lymphatic System. Indicated for the prevention of adiposity, and leg heaviness.

30' €55(gambe/legs) 45' €70

Massaggio Decontratturante *Decontracting Massage*

Il Massaggio Decontratturante per tutto il corpo consente di ottenere una distensione generale, favorendo il riequilibrio posturale la riduzione dei dolori provocati dalla rigidità e dalle contratture muscolari

The Decontracting Massage for the whole body allows to obtain a general relaxation, favouring the postural balance and the reduction of the pains caused by stiffness and muscular contractures.

45' €90

Massaggio Parziale Decontratturante (Schiena e collo) **Partial Decontracting Massage (back and neck)**

Massaggio Parziale che lavora su porzioni di corpo specifiche per sciogliere le contratture che si formano lungo la schiena e collo, alleviando stress e tensioni generali.

Partial massage that works on specific portions of the body to dissolve the contractures that form along the back and neck, relieving general stress and tension.

30' €50

Massaggio Hot Stone *Hot stone Massage*

Massaggio con pietre laviche calde che favorisce il rilassamento, aiuta a rallentare le tensioni articolari e muscolari, attiva il drenaggio linfatico e la tonificazione dei tessuti, oltre a diminuire il livello di stress e a ripristinare la sintonia fra corpo e mente.

Massage with hot lava stones that promotes relaxation, helps slow down joint and muscle tension, activates lymphatic drainage and tissue toning, as well as decreasing stress levels and restoring harmony between body and mind

50' €80

Massaggio alla candela *Candle Massage*

Il Candle Massage è più di un semplice massaggio: è un'esperienza multisensoriale capace di donare al tuo corpo e alla tua mente dei profondi benefici, estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente che viene effettuato facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda.

The Candle Massage is more than a simple massage: it is a multisensory experience capable of giving your body and your mind deep benefits, extremely relaxing, decontracting and engaging that is carried out by melting a massage candle on the body, Giving the recipient an extremely deep multisensory experience.

50' €80

Massaggio Lomi-Lomi

È un tipo di massaggio dolce, con movimenti lenti e costanti che ricordano le onde dell'oceano, movimenti che richiamano l'acqua e il dolce cullare, atti a far rilassare profondamente la persona che si sottopone al trattamento. Oltre alle mani si fa grande uso di braccia e avambraccia, data la fluidità del massaggio ha effetti rilassanti con una riduzione del livello di stress.

It is a kind of gentle massage, with slow and constant movements that remind the waves of the ocean, movements that recall the water and the sweet cradle, able to make deeply relax the person who undergoes the treatment. In addition to the hands it makes great use of arms and forearms, given the fluidity of the massage has relaxing effects with a reduction in stress level.

50' €80

Massaggio Ayurveda ***Ayurveda Massage***

Un trattamento sia per il corpo che per la mente; stimola il libero fluire dell'energia vitale ed i sette chakra, dona una sensazione di benessere generale che agisce al livello psico-fisico e allontana soprattutto i sintomi di una vita stressante come l'ansia, il gonfiore di stomaco e la tensione muscolare. Unico nel suo genere, comprende cuoio capelluto e viso.

Treatment for body and mind; stimulates the free flow of vital energy and the seven chakras, gives a feeling of general well-being that acts on a psycho-physical level and above all removes the symptoms of a stressful life such as anxiety, stomach swelling and muscle tension. One of a kind, it includes scalp and face.

60' €95

Riflessologia plantare ***Foot reflexology***

La riflessologia plantare è una particolare tecnica di massaggio che sfrutta la pressione in alcuni punti specifici della pianta del piede per ristabilire l'equilibrio energetico di tutto il nostro corpo. Grazie alla stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati del nostro organismo, è possibile prevenire e curare eventuali squilibri del corpo attraverso il massaggio ai piedi.

Plantar reflexology is a particular massage technique that uses pressure in specific points of the sole of the foot to restore the energy balance of our whole body. Thanks to the stimulation and compression of specific points of reflection on the feet, energetically related with organs and systems of our body, it is possible to prevent and cure any imbalances of the body through foot massage.

20' €45

Massaggio al viso Kobido

Il massaggio viso Kobido, anche conosciuto come massaggio dell'eterna giovinezza, è un trattamento manuale che agendo su viso, collo e décolleté produce un effetto lifting naturale e dona rilassamento e lucentezza a tutto il viso.

The Kobido face massage, also known as the eternal youth massage, is a manual treatment that acts on the face, neck and décolleté produces a natural lifting effect and gives relaxation and shine to the entire face.

20' €40

TRATTAMENTI CORPO

Body treatments

Bendaggi drenanti corpo /body draining bandages

Grazie ai loro principi favoriscono il drenaggio, migliorano la micro circolazione e alleggeriscono i tessuti appesantiti da ritenzione idrica

Thanks to their principles they promote drainage, improve microcirculation and lighten tissues weighed down by water retention

30' €50

Peeling corpo zucchero e sale/Sugar and salt body peeling

gommage tonificante e drenante con sale marino e zucchero per un'esfoliazione che rende la pelle vellutata

Toning and draining scrub with sea salt and sugar for an exfoliation that makes the skin velvety

30' €40

Trattamento sensation orientales ambra e mirra

Il trattamento sensation orientales è attinto ai riti ancestrali orientali: un unguento per preparare il corpo allo scrub e poi un massaggio dalle note calde e dolci dell'ambra e del fondo legnoso della mirra.

The sensation orientales treatment draws on ancestral oriental rites: an ointment to prepare h body for the scrub and then a massage with warm, sweet notes of amber and the woody base of myrth

60' €75

TRATTAMENTI VISO

Face treatments

Trattamento intensive Hydra Hyaluronic acid 4

Trattamento perfetto per un'idratazione profonda e rimpolpante e per inondare la pelle di benessere e procurare una sensazione di idratazione assoluta.

Perfect treatment for deep ad plumping hydration, to flood the skin with well-being provide a sensation of absolute hydration

75' €85

Pulizia viso con ultrasuoni/ Ultrasound Facial Cleansing

60' €70

TRATTAMENTI BEAUTY

Beauty treatments

Sopracciglia / <i>Eyebrows</i>	€6
Labbro Superiore / <i>Upper Lip Wax</i>	€5
Zona Inguinale totale / <i>Bikini total wax</i>	€25
Zona Inguinale parziale / <i>Bikini partial wax</i>	€15
Braccia / <i>Arms</i>	€20
Ascelle / <i>Armpits</i>	€15
Mezza Gamba / <i>Half Leg</i>	€30
Gamba Intera / <i>Full leg</i>	€50
Schiena / <i>Back</i>	€30
Petto e addome / <i>breast and abdomen</i>	€40
Manicure con smalto	€30
Pedicure curativo con smalto	€40

RITUALI PINK FLAMINGO

Peeling corpo e massaggio relax <i>Body Exfoliating e & relaxing massage</i>	€ 80
Bendaggi corpo e massaggio specifico <i>Body bandages & specific massage</i>	€100