



LECALETTE  
Cefalù

WELLNESS



ALBERI  
DEL PARADISO  
Cefalù



## BENESSERE NELLA NATURA

### GROTTA DI SALE TEPEE \*

Suite votata al benessere per indimenticabili momenti di relax godendo appieno dell'haloterapia con il sale rosa himalayano che aiuta a recuperare salute e vitalità. Per scelta terapeutica oltreché estetica, la suite realizzata in prestigioso legno Okumé contiene sale rosa dell'Himalaya ovunque ed in diverse forme: nebulizzato nell'aria, massiccio in blocchi che rivestono le pareti perimetrali, in grani al pavimento per massimizzare il contatto con il corpo ed il divertimento dei bambini, per i quali attendono giochi da spiaggia. Grazie alle luci a led diffuse, inoltre, la cromoterapia favorisce il relax e la sensazione di benessere.

All'interno della Grotta di Sale Tepee è possibile svolgere un innovativo percorso benessere, la Bio-Sauna Halo, che combina i benefici della bio-sauna a quelli dell'haloterapia, regalando preziosi momenti di intenso relax in un ambiente particolarmente ipoallergenico e salutare. Tramite il contatto con mattonelle di sale rosa himalayano, che intepidite generano un piacevole effetto termico, si combinano i benefici della sudorazione con quelli dell'aria ionizzata.

	⌚	€
Percorso di coppia	30'	30
Percorso individuale	30'	20

È una terapia naturale, pertanto chiunque può sottoporvisi. Ne avranno significativo giovamento coloro che nel quotidiano sono esposti a fonti di inquinamento e stress ed in particolare gli allergici, i fumatori e gli asmatici. Indicata per bambini e anziani come prevenzione dalle malattie stagionali e per dare sollievo alle affezioni delle vie respiratorie.

### THALAXOTERM \*\*

Un guscio dal design prestigioso e innovativo che racchiude una speciale tecnologia per diversi trattamenti con principi attivi naturali che integrano i percorsi di benessere Kneipp con i riti purificanti del bagno turco.

L'accogliente lettino di doghe in pregiato legno Okumè ergonomico e rilassante permette di effettuare bagni di vapore, fienoterapia, idroterapia, thalassoterapia e vari trattamenti con miscele naturali quali fanghi, alghe, vino, fiori, aromi che donano al corpo una sensazione di relax e benessere, rigenerandolo e rendendolo più tonico e snello.

	⌚	€
Trattamento dimagrante	40'	75
Anticellulite	40'	75
Rassodante ipotonico seno / glutei	30'	60
Rassodante epidermico / dermico	30'	60
Antiage	30'	60
Vascolare kneipp	45'	55
Riscaldamento fieno	20'	60
Bagno di alghe / fanghi	20'	60
Bagno salino	30'	55

### PERCORSO VAPORE E NATURA

Il percorso benessere Vapore e Natura, in linea con l'originale rituale magrebino, è l'ideale per chi desidera rinnovare la propria pelle rilassandosi. Dopo la doccia, si entra nella sauna finlandese ad una temperatura di circa 85 gradi, successivamente, dopo una pausa rilassante, si passa al bagno turco a 45 gradi per dilatare i pori, per poi proseguire all'aperto con una calda immersione nell'idromassaggio. Il percorso si conclude sorseggiando una tisana, comodamente sdraiati nell'area relax a contatto con la natura.

	⌚	€
Percorso di coppia	80'	50
Percorso individuale	80'	30

*All'interno troverete il sale marino da utilizzare per il gommage che elimina le tossine lasciando la pelle liscia e levigata.*

\* presso l'Hotel Alberi del Paradiso

\*\* presso l'Hotel Le Calette

## MASSAGGI

### THAILANDESE

#### TRADIZIONALE

Coinvolge l'intero corpo, in particolare l'apparato muscolare, osteoarticolare, digerente e respiratorio, il sistema endocrino e quello nervoso. Grazie all'effetto rilassante e calmante agisce riequilibrando il flusso energetico del corpo.

La tecnica di origine indiana che si basa sulla circolazione e sull'equilibrio delle energie, consiste in una lunga sequenza in cui si combinano pressioni, stiramenti, torsioni e manipolazioni delle articolazioni. Lavorando su determinati punti ubicati lungo i canali energetici si favorisce lo sblocco delle tensioni fisiche ed emozionali.

	⌚	€
Corpo intero	80'	120
Lato anteriore o posteriore	50'	80

Non deve essere praticato in caso di:

- disturbi cardiovascolari
- malattie contagiose (ad es. affezioni cutanee)
- fratture o lussazioni non calcificate
- malattie ossee ed oncologiche
- gravidanza

*Il massaggio viene eseguito sulla persona vestita, pertanto sono indicati indumenti in tessuto leggero e comodo.*

	⌚	€
<b>OIL</b>	50'	70
Caratterizzato da movimenti lenti, dolci e delicati, grazie all'olio di mandorle apporta benessere sia su stati dolorosi fisici sia su dimensioni emozionali ed energetiche. Regala un senso completo di benessere e relax che perdura durante la giornata.	30'	50

### SPORTIVO

Massaggio tecnico, specifico per atleti e per chi esercita attività sportiva. Ha lo scopo di decontrarre, rilassare, tonificare ed allungare la muscolatura, migliorare il movimento articolare ed incrementare le prestazioni fisiche. Utile anche per coloro che hanno subito traumi al fine di ridurre i tempi di recupero.

	⌚	€
<b>DEFATICANTE</b>	50'	70
Lento e profondo, aiuta il rilassamento muscolare in seguito ad uno sforzo fisico.	30'	50

<b>DECONGESTIONANTE / ENERGIZZANTE</b>	30'	60
Caratterizzato da manovre veloci e superficiali che, stimolando il microcircolo sanguigno, favoriscono ed agevolano qualsiasi tipo di attività fisica.		

### DECONTRATTURANTE

	⌚	€
Tratta specificamente il sistema muscolare. La pelle ed i muscoli vengono massaggiati ed accarezzati con una pressione che varia d'intensità, alleviando la tensione e stimolando la circolazione sanguigna e linfatica. Manipolazioni come sfioramento, trazione, percussione, allungamento si alternano a seconda del livello di rilassamento dei muscoli.	50'	70
	30'	50

I massaggi di almeno 50 minuti includono l'uso del Bagno Turco o della Sauna per 30 minuti, da utilizzare prima del trattamento. Tutti i massaggi della durata inferiore ai 50 minuti vengono effettuati, secondo preferenza, solo sul lato anteriore o posteriore del corpo.

**OLIO DI COCCO:** Supplemento per massaggi con olio di cocco biologico € 5

## MASSAGGI

### CIRCOLATORIO

⌚ €

#### LINFODRENANTE

80' 120

45' 70

Massaggio lento e rilassante che allevia il senso di pesantezza tipico degli arti inferiori, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica eliminando le tossine ed i ristagni di liquidi in eccesso. Migliora l'ossigenazione dei tessuti, accelera il metabolismo cellulare riducendo la ritenzione idrica.

#### ANTICELLULITE

50' 70

30' 50

Massaggio tonificante dalle manovre profonde che accompagnano il flusso sanguigno sollecitando la rigenerazione cellulare. Indicato contro gli inestetismi della cellulite.

### AROMATICO

⌚ €

Massaggio rilassante che apporta grandi benefici grazie agli oli essenziali estratti da piante officinali ed aromatiche. Attraverso la respirazione ed il profumo, l'olio essenziale provoca una risposta positiva del sistema nervoso, influisce positivamente sulla circolazione sanguigna e linfatica, rinforza il sistema immunitario e permette il naturale rilascio di tossine, alleviando ansietà e stress.

*Sconsigliato a soggetti allergici e donne in gravidanza.*

50' 70

30' 50

### STONE

⌚ €

Massaggio che si avvale della preziosa energia delle pietre vulcaniche che, riscaldate e poste a contatto con la pelle, regalano una piacevole sensazione di benessere psicofisico.

80' 100

50' 70

### RILASSANTE

⌚ €

#### RELAX

50' 60

30' 40

Massaggio noto per il suo effetto di benessere fisico e psichico, le cui dolci manualità regalano al corpo una profonda sensazione di relax. Diminuisce le tensioni muscolari, drena le tossine, stimola le endorfine e ha azione diuretica.

#### A 4 MANI

50' 120

Massaggio rilassante effettuato da due operatrici, amato per il suo benefico effetto fisico e psichico. Dolci manualità sincronizzate regalano al corpo una profonda sensazione rilassante.

### AL CIOCCOLATO

⌚ €

Massaggio dal duplice effetto idratante e calmante. Idrata, protegge e nutre la pelle aiutando a ridurre adiposità localizzate, ristagni di liquidi ed a migliorare la circolazione venosa e linfatica. Provoca un effetto antistress e calmante sul sistema nervoso, il profumo del cioccolato stimola la produzione di endorfine, sostanze che migliorano l'umore e regalano sensazioni di benessere.

50' 80

30' 60

### BIOENERGETICO

⌚ €

Massaggio che aiuta a ristabilire l'equilibrio energetico ed a sciogliere i blocchi emozionali. Caratterizzato da manipolazioni delicate come sfioramento e pressioni che favoriscono la circolazione sanguigna/linfatica ed il rilassamento muscolare.

50' 70

30' 50

## TRATTAMENTI VISO

⌚ €  
**RIVITALIZZANTE ALL'ACIDO IALURONICO** 50' 70

Garantisce un efficace effetto rivitalizzante, grazie alla potente azione dell'acido ialuronico, applicato sulla cute con una specifica fiala e con un vello dall'azione intensiva.

**IDRATANTE AL COLLAGENE** 50' 70

Dona un immediato effetto idratante, grazie all'azione del collagene in forma idrolizzata applicato sulla cute con una specifica fiala e con un vello dall'azione intensiva.

**ALLE CELLULE STAMINALI** 50' 70

Aiuta a rigenerare la pelle ed a prevenire lo stress ossidativo. Attiva la naturale produzione di elastina e collagene, riducendo la formazione di rughe, le imperfezioni e gli inestetismi provocati dal sole. Il risultato immediato è una pelle più fresca e giovane.

**ALL'OLIO DI ARGAN** 40' 60

Idrata la pelle in profondità grazie alle proprietà emollienti, nutritive e rigeneranti dell'olio di Argan. Penetrando in profondità, l'olio favorisce la produzione di collagene che aiuta a prevenire la formazione delle rughe. Ottimo alleato in caso di problemi dermatologici, irritazioni o arrossamenti, migliora l'elasticità dei tessuti e dona luminosità.

**ALL'OLIO DI FICHI D'INDIA** 40' 60

Idratata in profondità ed aiuta a contrastare l'invecchiamento della pelle, rendendola tonica e luminosa grazie all'olio di fichi d'india, ottimo antiossidante, rigenerante, rassodante e lenitivo. Il trattamento previene la disidratazione ed è quindi consigliato anche prima dell'esposizione al sole.

⌚ €  
**PELLI MATURE** 50' 70

Indicato per contrastare in modo mirato l'invecchiamento cutaneo: dalla perdita di tono, alle rughe, al rilassamento del collo, grazie ad un'intensiva azione di nutrimento e rigenerazione della pelle.

**PELLI MISTE O GRASSE** 40' 40

Riequilibrante, offre purezza, luminosità e comfort alle pelli con eccessiva produzione di sebo, pori dilatati ed imperfezioni.

**PELLI DISIDRATATE** 40' 40

Rivolto alle pelli disidratate, spente, atone o con rughe. Idrata con delicatezza l'epidermide, grazie ad un mix di vitamine e proteine che donano vitalità e benessere.

**PELLI SENSIBILI** 40' 40

Adatto a pelli sensibili e facilmente irritabili, grazie all'efficace effetto lenitivo e calmante. Ricostruisce la barriera protettiva epidermica regalando idratazione, morbidezza e benessere.

**CONTORNO OCCHI PER BORSE E OCCHIAIE** 30' 25

Racchiude principi attivi che contrastano la formazione di borse, occhiaie e segni di stanchezza. Stimola la microcircolazione capillare sottocutanea ed il drenaggio dei liquidi, donando luminosità e freschezza allo sguardo.

**PULIZIA DEL VISO** 50' 40

**PEELING** 30' 25

## TRUCCO

⌚ €  
 Trucco da giorno 45' 40  
 Trucco da sera 50' 50

## DONNA

### CORPO

	⌚	€
<b>SCRUB AL CAFFÈ</b>	30'	50
Trattamento esfoliante dall'azione energizzante e riattivante. Grazie ai microgranuli del caffè, la pelle risulta più liscia ed elastica.		
<b>SCRUB AI SALI DEL MAR MORTO</b>	30'	50
Trattamento esfoliante dall'azione levigante e rigenerante. Grazie all'efficace azione dei sali del Mar Morto, rotondità e gonfiori si attenuano, la pelle diviene più tonica e levigata, e si sprigiona un rapido senso di leggerezza e benessere.		
<b>TRATTAMENTO RIDUCENTE ANTICELLULITE</b>	50'	70
Trattamento dall'azione drenante e detossinante in grado di bruciare e ridurre i grassi in eccesso. Valido coadiuvante nella prevenzione degli inestetismi della cellulite grazie ad una speciale formula ricca di fitoestratti e sostanze lipolitiche.		
<b>FANGO TERMOSNELLENTE CALDO</b>	50'	60
Agisce contro gli inestetismi causati da cellulite e ritenzione idrica. Favorisce la riduzione dell'adipe eliminando i liquidi in eccesso grazie all'azione dell'argilla verde e di altri oligoelementi. Genera un'immediata sensazione di piacevole calore ed un lieve pizzicore. <i>Sconsigliato a soggetti con vene varicose, edemi, capillari fragili ed ipertiroidismo.</i>		
<b>FANGO TERMODRENANTE RASSODANTE FREDDO</b>	50'	60
Agisce contro gli inestetismi causati dalla cellulite. Dona alla pelle un aspetto più tonico e levigato grazie alla presenza di alghe marine, argilla verde, iodio e sali del Mar Morto. <i>Sconsigliato a soggetti con ipertiroidismo.</i>		

### EPILAZIONE

	⌚	€
Gamba intera e Inguine	50'	40
Gamba parziale e Inguine	50'	30
Gamba parziale	30'	20
Braccia	30'	20
Ascelle	20'	15
Schiena	20'	15
Inguine	20'	15
Sopracciglia	15'	8
Labbro superiore	10'	5

### CAPELLI

	€
Shampoo e Piega	25
Taglio	25
Colore	55
Acconciatura	50
Meches	35 / 50
Ritocco colore	30
Trattamento all'olio di semi di lino	10
Maschera ristrutturante	5

## DONNA

### MANI

⌚ €

#### MANICURE ESTETICA

30' 20

Trattamento di bellezza per mani curate ed eleganti in modo naturale con french o smalto colorato.

#### TRATTAMENTO MANI SECCHHE E SCREPOLATE

40' 35

Attenua i segni visibili dell'invecchiamento e protegge le mani secche e screpolate grazie ad un bagno ricco in oli essenziali, una manicure estetica, un trattamento esfoliante e levigante ai sali del Mar Morto, una maschera emolliente per mani lisce e luminose ed un massaggio rilassante degli arti superiori.

#### GEL SMALTO SEMIPERMANENTE

40' 35

Mani in ordine per settimane in modo semplice e duraturo grazie all'innovazione dello smalto semipermanente che si stende come uno smalto ed ha la durata di un gel.

*Per favore, specificare se è necessario rimuovere il gel vecchio prima della nuova applicazione.*

#### RIMOZIONE GEL SMALTO SEMIPERMANENTE

10' 5

#### CAMBIO SMALTO

10' 10

### PIEDI

⌚ €

#### PEDICURE ESTETICA

30' 20

Trattamento di bellezza per piedi curati in modo naturale con french o smalto colorato. Non include la rimozione di calli e duri.

#### PEDICURE CURATIVA

50' 40

Trattamento curativo e di bellezza per piedi curati in modo naturale con french o smalto colorato e rimozione di calli e duri.

#### TRATTAMENTO PIEDI SECCHI E SCREPOLATI

50' 40

Attenua i segni visibili dell'invecchiamento e protegge i piedi secchi e screpolati grazie ad un bagno ricco in oli essenziali, una pedicure estetica, un trattamento esfoliante e levigante ai sali del Mar Morto, una maschera emolliente per piedi lisci e luminosi ed un massaggio rilassante degli arti inferiori.

#### GEL SMALTO SEMIPERMANENTE PIEDI

40' 35

Piedi in ordine per settimane, in modo semplice e duraturo grazie all'innovazione dello smalto semipermanente che si stende come uno smalto ed ha la durata di un gel.

*Per favore, specificare se è necessario rimuovere il gel vecchio prima della nuova applicazione.*

#### RIMOZIONE GEL SMALTO SEMIPERMANENTE

10' 5

#### CAMBIO SMALTO

10' 10

## UOMO

### TRATTAMENTI CORPO

⌚ €

#### SCRUB AL CAFFÈ

30' 50

Trattamento esfoliante dall'azione energizzante e riattivante. Grazie ai microgranuli del caffè, la pelle risulta più liscia ed elastica.

#### SCRUB AI SALI DEL MAR MORTO

30' 50

Trattamento esfoliante dall'azione levigante e rigenerante. Grazie all'efficace azione dei sali del Mar Morto, rotondità e gonfiori si attenuano, la pelle diviene più tonica e levigata, e si sprigiona un rapido senso di leggerezza e benessere.

### MANI

⌚ €

#### MANICURE ESTETICA

30' 20

Trattamento di bellezza per mani curate ed eleganti in modo naturale.

#### TRATTAMENTO MANI SECCHHE E SCREPOLATE

40' 35

Attenua i segni visibili dell'invecchiamento e protegge le mani secche e screpolate grazie ad un bagno ricco in oli essenziali, una manicure estetica, un trattamento esfoliante e levigante ai sali del Mar Morto, una maschera emolliente per mani lisce e luminose ed un massaggio rilassante degli arti superiori.

### EPILAZIONE

⌚ €

Gamba intera

50' 40

Gamba parziale

30' 20

Torace e Addome

30' 25

Braccia

30' 25

Schiena

20' 20

Ascelle

20' 15

Sopracciglia

15' 8

### PIEDI

⌚ €

#### PEDICURE ESTETICA

30' 20

Trattamento di bellezza per piedi curati in modo naturale. Non include la rimozione di calli e duroni.

#### PEDICURE CURATIVA

50' 40

Trattamento curativo e di bellezza per piedi curati in modo naturale e rimozione di calli e duroni.

#### TRATTAMENTO PIEDI SECCHI E SCREPOLATI

50' 40

Attenua i segni visibili dell'invecchiamento e protegge i piedi secchi e screpolati grazie ad un bagno ricco in oli essenziali, una pedicure estetica, un trattamento esfoliante e levigante ai sali del Mar Morto, una maschera emolliente per piedi lisci e luminosi ed un massaggio rilassante degli arti inferiori.



## RELAX

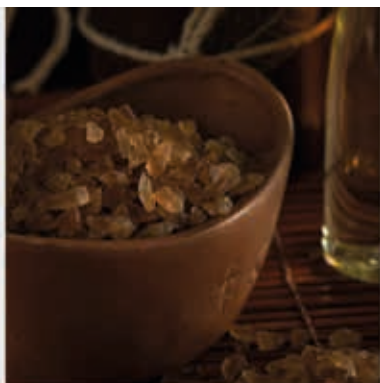
### TÈ / TEA / THÉ

Special Gunpowder  
Lemon & Ginger  
English Breakfast  
Marrakech Mint Tea  
Special Jasmine  
Earl Grey

### TISANA / HERBAL TEA / TISANE

Canarino  
Camomilla  
Finocchio e liquirizia  
Body and Spirit  
Purity  
Sweet Relax





  
**ALBERI  
DEL PARADISO**  
 Via dei Mulini, 18/20 - Cefalù (PA)  
 +39 0921 42 39 00 - [booking@alberidelparadiso.it](mailto:booking@alberidelparadiso.it)

**LECALETTE**  
 Via Vincenzo Cavallaro, 12 - Cefalù (PA)  
 +39 0921 42 41 44 - [booking@lecalette.it](mailto:booking@lecalette.it)

